

## **Annonces pour le Mois international Marchons vers l'école : la sécurité pendant le transport actif**

Lorsque tu te rends à l'école à pied ou sur roues, tu dois prendre quelques précautions pour assurer ta sécurité. Marche toujours sur le trottoir. S'il n'y a pas de trottoir, marche toujours sur le côté gauche de la route. Ainsi, les automobilistes qui s'approchent de toi pourront mieux te voir.  
À pied ou sur roues, on s'active!

---

Marcher en groupe peut améliorer ta sécurité parce que vous serez plus nombreux à vous servir de vos yeux et de vos oreilles pour voir la circulation. Si tu ne penses pas pouvoir traverser la rue en sécurité, attends et ne te laisse pas influencer par les autres.  
À pied ou sur roues, on s'active!

---

Lorsque tu te rends à l'école à vélo :

- Arrête à toutes les intersections et regarde les autres usagers de la route dans les yeux pour t'assurer qu'ils t'ont vu.
- Lorsque tu t'approches d'autres personnes, signale ta présence à voix haute ou au moyen de ta sonnette. Ne suppose jamais qu'ils peuvent t'entendre ou te voir.
- Ne circule pas trop vite! Sois toujours prêt à ralentir et à t'arrêter au besoin.

À pied ou sur roues, on s'active!

---

N'oublie pas la sécurité lorsque tu te rends à l'école à pied ou à vélo :

- Attends que la voie soit libre avant de traverser la rue – ne prends pas de risques.
- Établis un contact visuel avec les automobilistes et assure-toi qu'ils peuvent te voir.
- Regarde dans toutes les directions en traversant la rue.

À pied ou sur roues, on s'active!

---

Sois prudent lorsque tu marches ou fais du vélo :

- Arrête au bord du trottoir ou de la rue avant de traverser;
- Regarde à gauche, à droite et encore à gauche;
- Écoute bien pour vérifier si des véhicules approchent.

À pied ou sur roues, on s'active!

---

Sois prudent, sois visible. Assure-toi que les automobilistes et les cyclistes peuvent te voir. Mets du ruban réfléchissant sur tes vêtements si tu marches à la tombée de la nuit. Ne traverse jamais la rue à un endroit dangereux, comme dans une courbe de la route ou au bas d'une côte.  
À pied ou sur roues, on s'active!

---

Il est important de toujours porter ton casque de sécurité lorsque tu fais du vélo. Mais savais-tu qu'il faut porter le casque correctement pour être bien protégé? Assure-toi donc que ton casque est bien ajusté et n'oublie pas la règle 2V1! La bordure du casque devrait se trouver à deux doigts au-dessus de tes sourcils. Les courroies doivent former un V autour de tes oreilles et tu devrais pouvoir insérer un doigt entre la mentonnière et le menton.  
À pied ou sur roues, on s'active!