

11 CONSEJOS DE SEGURIDAD

Medidas de precaución a tener en cuenta para aumentar la seguridad de su hijo durante su viaje a la escuela

1. Hablen sobre las rutas posibles y elijan la más segura y la más directa – elija rutas con aceras de ser posible y evite calles congestionadas, intersecciones y/o calles con obras en construcción.
2. Practiquen la ruta juntos – practique la ruta antes del primer día de escuela y recórrala hasta que se sienta cómodo permitiéndoles recorrerla solos. ¿No sabe si están listos? Acompañelo hasta una parte del recorrido hasta que se muestre confiado como para realizarlo solo.
3. ¿Cuándo puede el niño caminar solo? Comience desde pequeños – cuando los niños son pequeños, enséñeles sobre la seguridad del peatón. Los estudios a menudo sugieren que los niños tienen suficiente habilidad como para cruzar una calle forma segura aproximadamente a los 10 años. Es importante que los niños sean capaces de evaluar la velocidad de un auto, determinar los intervalos seguros en el tráfico y decidir dónde y cuándo es seguro cruzar. Sin embargo, todos los niños son diferentes y le corresponde a los padres decidir cuándo sus hijos están listos.
4. Planifique con anticipación – conozca el tiempo que lleva recorrer el camino y programe la alarma de su reloj con suficiente tiempo para tener una caminata amena y sin apuros a la escuela.
5. Camine con un compañero – caminar con un amigo o hermano los mantendrá más seguros. Considere contactarse con familias cercanas para caminar en grupos a la escuela.
6. Identifique puntos de interés y casas seguras a lo largo del recorrido – indíqueles las casas en donde viven conocidos y lugares a los que pueden acudir en caso de ser necesario.
7. Repasen los consejos de seguridad – asegúrese que su hijo sepa su nombre, el nombre de su(s) padre(s), su dirección y número de teléfono.
 - Permanezca en la acera siempre que sea posible – en caso de no haber acera, camine por la izquierda de la calle, de frente al tráfico.
 - Cruce la calle por las sendas peatonales e intersecciones – mire hacia la izquierda, la derecha, hacia el frente y hacia atrás para asegurarse de que el camino esté despejado; respete las señales de tránsito, los semáforos y a los guardianes de cruce peatonal.
 - Espere que el tránsito se detenga completamente antes de cruzar.
 - Haga contacto visual con los conductores para asegurarse de que lo hayan visto antes de cruzar.
8. Recuérdeles que no deben aceptar invitaciones o aventones de extraños – repase con su hijo las estrategias para lidiar con desconocidos.
9. Identifique los potenciales peligros en el recorrido, tales como vías del tren, intersecciones con mucho tráfico y establezcan reglas de seguridad.
10. Considere darle un teléfono – especialmente si el recorrido es solitario o si no tiene un compañero que lo acompañe. Asegúrese de que su hijo sepa cómo pedir ayuda.
11. Manténgase alerta y elimine las distracciones – mantenga los artículos electrónicos tales como iPods o celulares guardados. Enviar mensajes de texto o escuchar música los pone en una situación de riesgo ya que distrae su atención del tránsito y de sus alrededores.

Ande con cuidado  ¡Diviértase!



Fuente:

www.activesaferoutes.ca/resources/safety-tips/

Referencias:

Consejo de Seguridad Canadiense. Recordatorios de seguridad para la vuelta a la escuela. Extraído de <https://canadasafetycouncil.org/child-safety/safety-reminders-back-school>

Subdhan, Abigale (2012). 7 consejos para enseñarles a sus hijos sobre el camino a la escuela. Parents Canada. Extraído de <http://www.parentscanada.com/school/7-tips-to-teach-your-kids-about-walking-home-from-school>

