



# FAITS IMPORTANTS AU SUJET DU Mois international Marchons vers l'école (MIME)

## MIME

Le Mois international Marchons vers l'école (MIME), un événement international ayant lieu en **octobre**, vise à sensibiliser les gens aux déplacements actifs entre l'école et la maison. Les écoles sont invitées à organiser des activités et événements amusants destinés à inciter un plus grand nombre d'élèves à se rendre à l'école à pied et à sensibiliser la communauté scolaire aux avantages qui en découlent.

Les écoles peuvent choisir de souligner la Journée internationale Marchons vers l'école (JIME), qui a lieu un mercredi au début du mois d'octobre, la Semaine internationale Marchons vers l'école ou le Mois international Marchons vers l'école (MIME).

Pour obtenir des ressources à ce sujet, y compris des affiches, des annonces, des articles pour bulletins d'information, les activités mensuelles du MIME ainsi que des idées pour les assemblées des élèves, allez au [www.activesaferoutes.ca](http://www.activesaferoutes.ca) ou au [www.saferoutestoschool.ca/fr/](http://www.saferoutestoschool.ca/fr/).

## Avantages des modes de transport scolaire actif

- Meilleure **santé** physique et mentale des élèves
- Circulation moins dense et plus grande **sécurité** aux abords de l'école
- Meilleure qualité de l'air et assainissement de l'**environnement**
- Élèves alertes et prêts à **apprendre** à leur arrivée à l'école
- Plus grand sentiment d'appartenance à la **communauté**

## Continuez à faire la promotion de modes de transport actif pour obtenir de meilleurs résultats

Les campagnes de promotion de la marche et des autres modes de transport actif permettent de promouvoir les déplacements actifs entre l'école et la maison et de sensibiliser la communauté scolaire aux avantages qui en découlent. L'organisation tout au long de l'année de campagnes et d'activités régulières qui font la promotion du transport scolaire actif favorise l'atteinte de résultats positifs et le succès.



La JIME et le MIME, qui se tiennent chaque année en octobre, sont d'excellentes façons de donner un coup d'envoi à votre campagne de promotion du transport actif. Vous pourriez également organiser, tout au long de l'année, d'autres événements comme Marchons le mercredi et la Journée de la marche hivernale (en février), ou tenir des activités dans le cadre de Printemps... Action, de la Semaine de la terre (en avril), la Semaine de l'environnement (en juin) et la Semaine de la sécurité estivale!