



# Annonces pour souligner la Journée internationale Marchons ou roulons vers l'école (JIME)

Annonces visant à promouvoir le grand jour!

## Le mardi \_\_\_\_ octobre 20 \_\_\_\_ (la semaine avant la JIME)

La **Journée Marchons ou roulons vers l'école** aura lieu la semaine prochaine! Mettons-nous tous à bouger et laissons les voitures à la maison. Rendez-vous à l'école ou à l'arrêt d'autobus à pied ou sur roues. Il est temps que les enfants deviennent plus actifs pour qu'ils soient en meilleure santé à l'adolescence et à l'âge adulte. N'oubliez pas d'être vigilants pour rester en sécurité. Marchez toujours sur le trottoir. S'il n'y en a pas, marchez face à la circulation pour que vous puissiez voir les conducteurs et qu'ils puissent vous voir. **Mettez le pied à la rue et rendez-vous à l'école à pied ou sur roues le mercredi \_\_\_\_ octobre !**

## Le jeudi \_\_\_\_ octobre 20 \_\_\_\_ (la semaine avant la JIME)

La **Journée internationale Marchons ou roulons vers l'école** aura lieu **mercredi prochain, soit le \_\_\_\_ octobre**. Tous les jours de la semaine, des millions d'enfants canadiens se font conduire à l'école sur de courtes distances, ce qui produit des tonnes de polluants qui sont rejetés dans l'air. Mercredi prochain, joignez-vous à des millions de parents, d'élèves et d'enseignants des quatre coins de la planète et de chaque province du Canada en vous rendant à l'école à pied ou sur roues. Si vous vous y rendez à vélo, portez votre casque et assurez-vous d'être bien visibles. Portez des vêtements réfléchissants aux couleurs vives. Participez à l'effort pour **purifier notre air. C'est amusant et c'est bon pour la santé!** **Pourquoi attendre? Marchez, sautez, roulez !**

## Le vendredi \_\_\_\_ octobre 20 \_\_\_\_ (la semaine avant la JIME)

Octobre est le **Mois international « Marchons vers l'école »**. Encourageons tout le monde à se déplacer à pied ou sur roues à (*nom de l'école*). Joignons-nous à d'autres écoles et à d'autres familles partout au monde et rendons-nous à l'école à pied ou à vélo. Il y aura moins de voitures aux abords de l'école, ce qui favorise la sécurité de tous! Ceux qui prennent l'autobus peuvent quand même participer en se rendant à l'arrêt d'autobus à pied ou en marchant dans la cour d'école avec leurs amis à la récré.

## Le mardi \_\_\_\_ octobre, 20 \_\_\_\_ (un jour avant la JIME)

Demain, c'est la **Journée internationale Marchons ou roulons vers l'école**. N'oubliez pas de choisir des parcours sécuritaires, de marcher avec d'autres et d'être prudents en traversant la rue. Encouragez votre famille et vos amis à se joindre à vous; c'est une occasion merveilleuse de jaser ensemble et de s'amuser. Et s'il pleut, vous ne fondrez pas! Vous n'avez qu'à enfiler vos bottes, à prendre un parapluie et à mettre le pied à la rue! C'est bon pour la santé et pour l'environnement, et en plus, c'est amusant! **Bonne promenade demain!**

## Le mercredi \_\_\_\_ octobre, 20 \_\_\_\_ (la JIME !)

Félicitations! C'était super de voir tant de personnes **se rendre à l'école à pied ou sur roues** aujourd'hui! Les personnes qui se sont rendues à l'école en autobus peuvent quand même participer en allant marcher pendant la récré. N'oubliez pas que la **Journée Marchons ou roulons vers l'école** ne représente que le premier pas vers une vie active. Se déplacer à pied, en vélo, en patin à roues alignées ou en planche à roulettes améliorera la qualité de l'environnement et vous gardera en bonne santé. **Si vous roulez pour vous rendre à l'école, n'oubliez surtout pas de porter l'équipement de**



**protection nécessaire et de respecter les règles de la route.** Félicitations pour avoir fait aujourd'hui un pas dans la bonne direction!

**Le vendredi \_\_\_\_ octobre 20 \_\_\_\_ (après la JIME)**

**La Journée Marchons ou roulons vers l'école** a connu un franc succès, mais cela ne veut pas dire que vous pouvez maintenant arrêter. Si vous habitez près de l'école, continuez à vous y rendre à pied ou sur roues. Tout le monde, y compris les élèves qui prennent l'autobus, peut faire de la marche à l'école et dans son quartier. **Les enfants ont besoin de 60 minutes de jeux énergiques chaque jour.** **Le type d'activité importe peu.** Tâchez donc de commencer votre journée du bon pied en vous rendant à l'école à pied ou sur roues. N'oubliez pas d'être vigilants pour rester en sécurité!