

À l'intention des animateurs de planification du transport scolaire et des infirmières de la santé publique dans les écoles

Le mois international Marchons ou roulons vers l'école et la planification du transport scolaire

Cette année, nous mettons l'accent sur la planification du transport scolaire (PTS) pour que le mois international Marchons ou roulons vers l'école (MIME) en soit une composante promotionnelle. Que vous soyez en train d'établir les bases de votre plan, de concevoir votre plan d'action ou de célébrer vos succès, essayez de trouver des moyens d'intégrer le MIME dans votre planification du transport scolaire en adoptant l'approche la plus exhaustive et durable possible afin de favoriser les déplacements actifs entre l'école et la maison.

Information à l'intention des facilitateurs de la PTS

Écoliers actifs et en sécurité (EAS) a préparé plusieurs nouvelles ressources révisées que les écoles pourront utiliser pendant les activités du MIME. Que vous choisissiez de célébrer l'événement pendant une journée (Journée internationale Marchons vers l'école), pendant une semaine ou pendant tout le mois d'octobre, nous disposons d'un nombre suffisant de ressources pour vous aider, vous et votre école, à en profiter au maximum. Pour avoir accès aux ressources et trouver la date de la Journée internationale Marchons ou roulons (JIME) vers l'école, visitez le site web [Aller-retour actif et sécuritaire pour l'école](#)

RESSOURCES

Annonces

Promotion de la Journée ou de la Semaine internationale Marchons vers l'école : Nous avons produit huit annonces quotidiennes pour promouvoir la Journée/Semaine internationale Marchons ou roulons vers l'école.

Annonces supplémentaires : Nous avons conçu d'autres annonces pour encourager les déplacements actifs et sensibiliser les élèves aux cinq avantages du transport actif : santé, sécurité, environnement, apprentissage et communauté. Ces annonces peuvent être utilisées telles quelles ou modifiées afin d'appuyer d'autres initiatives comme Marchons et roulons chaque mercredi. Elles peuvent aussi être utilisées tout au long du mois d'octobre.

Affiches

Des affiches pour le MIME ont déjà été imprimées et peuvent être obtenues auprès de votre représentant du comité d'EAS.

Articles pour bulletins d'information

Septembre – Un article pour promouvoir la JIME vers l'école, qui a lieu en octobre.

Octobre – Un article pour promouvoir l'activité Marchons et roulons chaque mercredi et sensibiliser les gens aux avantages du transport scolaire actif.

Twitter

Des gazouillis prêts à utiliser ont été créés et mis à la disposition de votre organisme ou de votre école. Vous pourrez les utiliser comme bon vous semble. Les photos, vidéos et articles sensibiliseront davantage les gens aux avantages du transport actif et pour les adultes et pour les enfants.

Avant d'afficher les messages contenus dans les gazouillis, veuillez-vous assurer qu'ils cadrent avec les politiques et les valeurs de votre organisme relativement aux médias sociaux puisqu'ils proviennent de plusieurs organismes et endroits dans le monde.

EAS recommande de commencer à afficher les gazouillis au début ou vers le milieu du mois de septembre pour susciter l'enthousiasme à l'égard de la JIME.

Les communautés scolaires peuvent utiliser le mot-clic... **#iwalktoschool**

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

Soirée parents-enseignants

C'est l'occasion idéale de promouvoir le MIME ainsi que la planification du transport scolaire. Le comité EAS peut mettre les ressources suivantes à votre disposition pour ce genre d'événement :

- NOUVELLE bannière rétractable
- Carton publicitaire sur EAS et sur la PTS
- Cadeaux promotionnels avec logo (p. ex. crayons)
- Feuille d'inscription au Comité PTS de l'école

Pour promouvoir le MIME dans vos écoles cette année, songez à organiser un concours de création d'affiches ou de coloriage (voir ci-dessous) en distribuant du matériel et des feuilles d'instructions pendant la soirée parents-enseignants.

Concours de création d'affiches et de coloriage pour les élèves

Vous trouverez des gabarits à utiliser sur le site Web d'EAS.

- Concours d'affiches pour les élèves plus âgés (de la 5^e à la 8^e année)
- Concours de coloriage pour les élèves plus jeunes (de la maternelle à la 4^e année)
- Grille d'évaluation disponible

Songez à distribuer des affiches aux familles avec le carton publicitaire sur EAS à une soirée parents-enseignants.

L'élève qui aura créé l'affiche gagnante pourrait recevoir un prix (le comité EAS pourrait en avoir à offrir) ou son affiche pourrait être utilisée comme affiche promotionnelle du MIME. Les affiches créées pourraient également être utilisées à tour de rôle pendant l'année scolaire pour promouvoir l'événement ou en guise de rappel pour l'activité Marchons et roulons chaque mercredi. Encouragez les écoles à poser les affiches à des endroits bien en vue.

Coloriez ou créez une grosse bannière

Demandez à votre représentant d'EAS de vous donner accès à une grosse bannière pour le MIME que des élèves à votre école pourront colorier. La bannière pourrait être suspendue à l'école ou utilisée pour des séances de photographie dans le cadre de la JIME.

Élèves champions

Le renforcement positif et l'encouragement des pairs sont d'excellentes façons de modifier le comportement des élèves.

Vous pourriez inviter les élèves à se saluer le matin en se donnant un « high five » ou remettre un petit prix à ceux qui se rendent à l'école à pied ou sur roues. Cela pourrait se faire une journée précise, chaque mercredi, pendant une semaine, pendant la totalité du mois ou plus longtemps. Déterminez ce qui fonctionne le mieux à votre école.

Assemblée des élèves pour promouvoir le MIME

Consultez le site Web pour obtenir :

- Chansons
- Idées de saynètes
- Vidéos

... à utiliser dans le cadre d'une assemblée qui souligne la JIME!

Défi entre écoles

Y a-t-il d'autres écoles dans le quartier? Votre école a-t-elle une école sœur? Les défis entre écoles sont un moyen efficace et amical d'augmenter le nombre d'élèves qui se rendent à l'école à pied ou sur roues.

Songez à offrir un prix à l'école gagnante, p. ex. le « Soulier doré ».