



ANNONCES SUR LES AVANTAGES POUR LA COMMUNAUTÉ

Pour renforcer votre sentiment d'appartenance à la communauté

Les déplacements actifs entre l'école et la maison, comme la marche et les activités sur roues, offrent des avantages pour toute la communauté! Par exemple, on peut rendre les rues plus sécuritaires et plus adaptées à la marche et au cyclisme lorsqu'on y aménage des pistes cyclables et des trottoirs. À rentrant chez toi aujourd'hui, tâche de trouver ce qui rend le transport actif plus sécuritaire pour TOI dans ton quartier et ce qui pourrait être amélioré! À pied ou sur roues, on s'active!

Se rendre à l'école à pied ou sur roues ne fait pas qu'améliorer ta santé – c'est aussi bon pour l'ensemble de la communauté! Plus il y a de gens qui marchent, plus il y a de gens dehors, dans les rues, à discuter. Savais-tu que le sourire est contagieux? Se rendre à l'école à pied ou sur roues vous mettra le sourire aux lèvres et fera sourire les autres! À pied ou sur roues, on s'active!

Plus il y a de gens qui se rendent à l'école à pied ou sur roues, plus il y a d'yeux dans la rue, améliorant ainsi la sécurité de tous. Les élèves et autres membres de la communauté peuvent veiller les uns les autres, faisant de la communauté un endroit plus sécuritaire où vivre et se déplacer. Mentionne à tes camarades à quel point tu te sens en sécurité lorsque tu te rends à l'école à pied ou sur roues; ça les encouragera à faire comme toi!

Aimes-tu te rendre à l'école à pied ou sur roues? Aimes-tu passer du temps avec tes amis? Sais-tu si ton école organise une activité « Marchons et roulons chaque mercredi » ou un pédibus? Tu peux te rendre à l'école à pied ou sur roues avec tes amis et t'en faire de nouveaux pendant le trajet! Pourquoi ne pas lancer ton propre groupe de marche en invitant des amis à marcher à l'école avec toi!