

## Articles pour bulletins d'information

L'air pur, c'est bon pour la santé!  
Qu'est-ce que **VOUS** pouvez faire  
pour améliorer la santé des poumons, du corps, du cœur et de  
l'esprit?

Encouragez votre enfant à se rendre à l'école À PIED ou SUR  
ROUES!

*Visez vert!* Voyagez écolo!

Encouragez les enfants à choisir un mode de transport actif pour  
faire l'aller-retour entre la maison et l'école pendant le Mois  
J'marche pour aller à l'école et tout au long de l'année.

## Transport scolaire actif – La marche et le vélo

- Ils améliorent la **santé** physique et mentale.
- Ils améliorent la circulation et la **sécurité** aux abords de l'école.
- Ils améliorent la qualité de l'air et contribuent à protéger l'**environnement**.
- Les élèves arrivent à l'école alertes et prêts à **apprendre**.
- Les familles ressentent un plus grand attachement à leur **communauté**.

Pendant le Mois J'marche pour aller à l'école (octobre) :

*Visez vert.* Voyagez écolo!



**Élèves : Saviez-vous que les minutes que vous passez à pied ou à vélo pour vous rendre à l'école comptent pour le Défi scolaire en mouvement<sup>MD</sup>?**

**Parents : Aidez vos enfants à accumuler des points pour le Défi en mouvement<sup>MD</sup> en les encourageant à se rendre à l'école ou à l'arrêt d'autobus à pied ou à vélo.**



### **Le saviez-vous?**

**On peut réduire de 100 kilogrammes les émissions de CO<sub>2</sub> en éliminant 4 courts trajets automobiles par semaine.**

**Les plantes, les sols et les cours d'eau  
bénéficient aussi de l'air pur.**

**Faites ce que vous pouvez pour protéger la planète.**

- Faites prendre l'autobus à vos enfants s'ils y sont admissibles.
- Encouragez vos enfants à se rendre à l'arrêt d'autobus à pied.
- Songez au covoiturage s'il faut conduire les enfants à l'école.

*Visez vert!* Voyagez écolo!

*Visez vert!* Voyagez écolo!!

### **Le saviez-vous?**

L'air pur donne lieu à un meilleur rendement et à une meilleure assiduité à l'école. Nous demandons aux parents de *couper le moteur* de leur auto pour garder l'air autour de l'école pur et favoriser la réussite des élèves.



### **Personnel enseignant**

**Découvrez nos nouvelles activités sur le transport actif et les changements climatiques liées au curriculum :**

**<http://activesaferoutes.ca/resources/climatechange/>**



## Octobre, c'est le Mois J'marche pour aller à l'école

J'marche pour aller à l'école est un événement international qui vise à sensibiliser les gens aux déplacements actifs entre l'école et la maison.

Avantages des modes de transport actif pour faire l'aller-retour entre la maison et l'école:

- Meilleure santé physique et mentale
- Circulation moins dense et plus grande sécurité aux abords de l'école
- Meilleure qualité de l'air et bénéfique pour l'environnement
- Élèves alertes et prêts à apprendre à leur arrivée à l'école
- Plus grand attachement à la communauté

Vous pouvez commencer à vous préparer en vue du Mois J'marche pour aller à l'école en planifiant, cette année scolaire, l'adoption de nouvelles habitudes qui encouragent les élèves à se rendre à l'école à pied ou à vélo!

Pour en savoir plus long sur les bienfaits du transport scolaire actif, visitez le site Écoliers actifs et en sécurité à <http://activesaferoutes.ca/>.

## Octobre, c'est le Mois J'marche pour aller à l'école

L'air pur, c'est bon pour la santé, l'environnement et la réussite des élèves! Les parents et autres personnes qui s'occupent d'enfants peuvent contribuer à garder l'air pur en encourageant les enfants à choisir le transport scolaire actif. Qu'est-ce que le transport scolaire actif? C'est se rendre à l'école à pied ou sur roues, par exemple à vélo. Pour protéger la qualité de l'air, nous pouvons, entre autres, faire prendre l'autobus aux élèves qui y sont admissibles et les encourager à se rendre à l'arrêt d'autobus par un mode de transport actif. Les parents peuvent aussi éviter la marche au ralenti lorsqu'ils déposent ou passent prendre leurs enfants à l'école. Pendant le Mois J'marche pour aller à l'école, en octobre, et tout le reste de l'année, faites ce que vous pouvez pour protéger la planète.

*Visez vert!* Voyagez écolo!

Pour en savoir plus long sur les bienfaits du transport scolaire actif, visitez le site Écoliers actifs et en sécurité à <http://activesaferoutes.ca/>.

## Transport scolaire actif

### LA MARCHÉ ET LE VÉLO

- Ils améliorent la **santé** physique et mentale.
- Ils améliorent la circulation et **la sécurité** aux abords de l'école.
- Ils améliorent la qualité de l'air et contribuent à protéger **l'environnement**.
- Les élèves arrivent à l'école alertes et prêts à **apprendre**.
- Les familles ressentent un plus grand attachement à leur **communauté**.

PARENTS : Vous avez besoin de motivation pour *Viser vert!*

**Voyager écolo!** pendant le Mois J'marche pour aller à l'école, en octobre?

Imprimez un passeport de transport actif pour vos enfants et faites le suivi, avec eux, de leurs déplacements entre la maison et l'école!

<http://activesaferoutes.ca/climatechange/>



## **Octobre, c'est le Mois J'marche pour aller à l'école:**

### *Visez vert!* **Voyagez écolo!**

- Rendez-vous à l'école à pied ou sur roues avec vos enfants.
- Encouragez vos enfants à se rendre à l'arrêt d'autobus à pied ou sur roues.
- Si vous devez conduire, coupez le moteur lorsque vous stationnez l'auto.

**Faites le suivi des modes de transport sains que vous utilisez pour vous rendre à l'école! Cliquez sur le lien ci-dessous pour télécharger votre passeport de transport actif.**

**<http://activesaferoutes.ca/climatechange/>**

